

تاب آوری در بلایا و حوادث

مفهوم تاب آوری: توانایی جسمی و روحی برای بازیابی یا سازگاری با ناملایمات پیش آمده

تاب آوری کودکان

- ✓ با افزایش دفعات و شدت حوادث، کودکان بیشتر در معرض خطر و تاثیرات منفی آنها قرار می گیرند
- ✓ ۹۸٪ کودکانی که از بلایا آسیب می بینند در کشورهای در حال توسعه زندگی می کنند.
- ✓ نیازهای کودکان در فعالیتهای برنامه ریزی و آمادگی برای بلایا نادیده گرفته شده که تابعی از کمبود قدرت در بیان نگرانی های کودکان توسط خودشان می باشد. بنابراین بلایا می تواند به صورت مستقیم (آسیب بدنی) و یا غیر مستقیم (سوء تغذیه، اسهال و ...) جسم کودکان را مورد آسیب قرار دهد. همچنین روان کودکان را بر نیز بر اثر استرس، غم از دست دادن عزیزان و ... آسیب بزند و یا حتی بلایا با تخریب مدارس و یا خانه ها و استفاده از کودکان به عنوان کودک کار در امرار معاش، تحصیل آنها را دچار آسیب میکند.

کودکی بهترین زمان برای ایجاد و ارتقای تاب آوری است.

- ✓ اصل مهم در ارتقای تاب آوری کودکان در بلایا بازگردانی ایمنی و روال عادی زندگی کودک است و همچنین آموزش بزرگسالان مراقب کودکان (متخصصین اطفال، پرستاران، معلمان، والدین و ...) در مورد چگونگی کمک به کودک مضطرب

مولفه های افزایش تاب آوری در کودکان:

- داخلی (جسمی و روحی): توجه به نیاز های جسمانی کودک از قبیل نیازهای اولیه، بررسی آسیب های جسمی کودک، توجه به مشکلات و نیاز های روانشناختی کودک
- خارجی (اجتماعی و رفتاری): درج اطلاعات کاهش خطر بلایا در برنامه درسی مدارس، درگیر کردن کودکان در فعالیتهای آمادگی متناسب با سن کودک، انجام تمرین ها و دریافت نظرات و ایده های کودکان در راستای کاهش آسیب ها

تاب آوری سالمندان

دلایل کاهش تاب آوری سالمندان:

سالمندان به علت عملکرد جسمی (آسیب بدنی به علت کهولت سن)، عدم ارائه خدمت در شرایط اضطراری به ایشان، تبعیض (کنار گذاشته شدن و منزوی کردن) و فقر (به علت کمبود مکانسیم حمایتی) در بلایا آسیب پذیرتر هستند.

ظرفیت های سالمندان در ارتقای تاب آوری جوامع:

سالمندان دارای ظرفیت هایی هستند که در مدیریت بلایا موثر است مانند: منبع اطلاعاتی خوب به علت دانش سنتی و اطلاعات محلی، وقت بیشتر برای اقدامات کاهش خطر بلایا، مراقبت دهنده (حمایت از اعضای خانواده و نگهداری از نوه ها)، انگیزه بالا به علت توانایی تامل و عقب اندیشی

راهکارهای افزایش تاب آوری سالمندان:

تمرکز بر معیشت، کشاورزی مطابق با سن و اقلیم موجود، اقتصاد، بیمه، اقدامات حفاظت های اجتماعی و حل تعارضات آنها

تاب آوری در زنان

علل پایین بودن تاب آوری زنان:

حضور کم‌رنگ زنان در پست‌های مدیریتی، تبعیض جنسیتی در مشاغل، نقش زن در خانواده، مردسالاری، بی‌سوادی و کم‌سوادی، کمبود امدادگران زن، آگاهی کمتر از موقعیت جغرافیایی، مهارت عملیاتی کمتر، حقوق مالکیت و ارتباطات ضعیف، بارداری، شیردهی و عوارض آن (کاهش دسترسی به مراقبت‌های دوران بارداری، نیاز به حریم خصوصی، کمبود آب سالم و مواد غذایی واسترس)

روشهای ارتقای تاب آوری زنان در بلایا:

تقویت امنیت زنان، ارتقای عدالت جنسیتی، گسترش حقوق شهروندی، مشارکت زنان در تمام مراحل صلح، ارج گذاری به دانش و تجربه زنان، قرارگیری مسائل زنان در دستورکار دولت، همکاری در جهت تحول جامعه

ظرفیتهای زنان در بلایا:

درک بالای خطر و توجه بیشتر به هشدار اولیه، توانایی آموزش نحوه برخورد با خطر به خانواده، علاقه و انگیزه برای شرکت در فعالیتهای اجتماعی داوطلبانه و بشر دوستانه، حمایت از کودکان، سالمندان و معلولان و برقراری امنیت غذایی

مردان و بلایا:

موقعیت های شغلی مردان و انجام خدمات امداد و نجات آنها را در برابر بلایا آسیب پذیر میکند. اقدامات بهداشت عمومی و مشاوره های روان شناسی میتواند بر کاهش آسیب ها در ایشان کمک کند.