



**برنامه تقویم کاری**  
**واحد سلامت نوجوانان ، جوانان**  
**ومدارس**  
**سال ۱۴۰۳**



# شناسایی جمعیت نوجوانان، دانش آموزان و مدارس تحت پوشش



۱- تعیین جمعیت نوجوانان تحت پوشش و ثبت در  
برنامه عملیاتی جامع مراقبین سلامت (ابتدای سال)

۲- تعیین و تقسیم نمودن مدارس تحت پوشش  
بین مراقبین سلامت/بهورز

۳- جمع آوری اطلاعات مدارس تحت پوشش و کلاسها  
و ثبت در فرم اطلاعات کلی دانش آموزان و مدارس در  
فایل اکسل و فرم همگون و برنامه عملیاتی جامع  
مراقبین سلامت

۴- جمع آوری اطلاعات دانش آموزان مدارس تحت پوشش به  
تفکیک پایه تحصیلی و جنسیت و ثبت در فرم اطلاعات کلی  
دانش آموزان و مدارس در فایل اکسل و فرم همگون و برنامه  
عملیاتی جامع مراقبین سلامت

**برنامه مراقبت های  
سلامت دوره ای  
نوآموزان پیش دبستانی،  
بدو ورود به دبستان، پایه  
چهارم، هفتم و دهم**



۱- اجرای طرح سنجش سلامت نوآموزان



۲- اجرای مراقبت های دوره ای  
پزشکی و غیرپزشکی در گروه هدف



۳- ارتقاء کیفیت مراقبت های غیرپزشکی



۴- ارتقاء پوشش کمی مراقبت های  
دانش آموزان

## اهداف اختصاصی

- انجام مراقبت های دوره ای سلامت غیر پزشکی و پزشکی در ۱۰۰٪ - ۹۵٪ نوآموزان بدو ورود به دبستان
- انجام مراقبت های دوره ای سلامت غیر پزشکی و پزشکی در ۱۰۰٪ - ۹۵٪ دانش آموزان پایه چهارم
- انجام مراقبت های دوره ای سلامت غیر پزشکی و پزشکی در ۱۰۰٪ - ۹۵٪ دانش آموزان پایه هفتم
- انجام مراقبت های دوره ای سلامت غیر پزشکی و پزشکی در ۱۰۰٪ - ۹۵٪ دانش آموزان پایه دهم

**برنامه  
واکسیناسیون  
دانش آموزان پایه  
اول و دهم**



۱- تکمیل واکسیناسیون دانش آموزان سال  
۱۴۰۲ پوشش واکسیناسیون ۹۸-۱۰۰٪ دانش  
آموزان پایه اول

۲- انجام واکسیناسیون پایه اول و دهم ۱۴۰۳  
پوشش واکسیناسیون ۹۸-۱۰۰٪ دانش  
آموزان پایه دهم

## اهداف اختصاصی

- تعیین پوشش واکسیناسیون دانش آموزان پایه اول و دهم و ثبت پوشش فصلی در برنامه جامع مراقبین سلامت
- پوشش واکسیناسیون ۹۸-۱۰۰ درصد دانش آموزان پایه اول و دهم (مهرماه)
- \*بررسی وضعیت واکسیناسیون دانش آموزان مدارس استثنایی و لکه گیری (هدف مورد انتظار ۱۰۰ درصد مهرماه)  
(لغایت آذرماه)

# کنترل طغیان و کنترل و پیشگیری بیماری های واگیردار در مدارس

\*هماهنگی و آموزش به مدیران مدارس تحت پوشش درخصوص مفاهیم، اهمیت و شیوه گزارش آنی (کمتر از ۶ ساعت) طغیان ها و گزارش فوری (کمتر از ۲۴ ساعت) بیماری واگیردار (مهرماه لغایت آبان ماه)

\*حضور فوری و به موقع در مدارس به منظور کنترل بیماری و پیشگیری از شیوع آن

\*گزارش به مرکز خدمات جامع سلامت در صورت اعلام گزارش (آنی / فوری) طغیان و بیماری واگیردار از مدرسه

\*آموزش سریع و موثر دانش آموزان، والدین و کارکنان مدارس به منظور کنترل بیماری و پیشگیری از شیوع آن (در صورت بروز طغیان)

\*پیگیری و همکاری با مدرسه و مرکز خدمات جامع سلامت تا رفع طغیان و بیماری واگیردار (در صورت بروز در طول سال تحصیلی)





## برنامه

### مراقبت های

دوره ای سلامت ، پیگیری

و ارجاع ، انجام مراقبت

ویژه

دانش آموزان بدو ورود

به دبستان و

پیش دبستانی،

دانش آموزان

پایه های چهارم، هفتم و

دهم

- پذیرش دانش آموزان بدو ورود به دبستان و پیش دبستانی با معرفی نامه پایگاه سنجش و انجام مراقبت دوره ای سلامت غیرپزشکی و پزشکی نوآموزان
- تحویل معرفی نامه به دانش آموزان پایه های هدف مدارس تحت پوشش جهت مراجعه به نزدیکترین واحد بهداشتی محل سکونت برای انجام مراقبتها
- برآورد ماهیانه تعداد دانش آموزان جهت رسیدن به هدف مورد انتظار انجام مراقبت دوره ای سلامت پزشکی و غیرپزشکی دانش آموزان پایه های هدف طبق سامانه سیب
- بررسی کارت خلاصه معاینات و ارزیابی وضعیت سلامت دانش آموزان (کارت a5) مدارس تحت پوشش و پیگیری انجام معاینات دانش آموزانی که مراقبت های آنها انجام نشده است
- بررسی شاخص های معاینات غیرپزشکی و پزشکی بصورت ماهیانه و مقایسه با برآورد
- پیگیری فراخوان دانش آموزان از طریق خانوار و تکمیل معاینات پزشکی و غیرپزشکی جهت رسیدن به برآورد ماهیانه

## برنامه

### مراقبت های

دوره ای سلامت ، پیگیری

و ارجاع ، انجام مراقبت

ویژه

دانش آموزان بدو ورود

به دبستان و

پیش دبستانی،

دانش آموزان

پایه های چهارم، هفتم و

دهم

- پذیرش دانش آموزان بدو ورود به دبستان و پیش دبستانی با معرفی نامه پایگاه سنجش و انجام مراقبت دوره ای سلامت غیرپزشکی و پزشکی نوآموزان
- تحویل معرفی نامه به دانش آموزان پایه های هدف مدارس تحت پوشش جهت مراجعه به نزدیکترین واحد بهداشتی محل سکونت برای انجام مراقبتها
- برآورد ماهیانه تعداد دانش آموزان جهت رسیدن به هدف مورد انتظار انجام مراقبت دوره ای سلامت پزشکی و غیرپزشکی دانش آموزان پایه های هدف طبق سامانه سیب
- بررسی کارت خلاصه معاینات و ارزیابی وضعیت سلامت دانش آموزان (کارت a5) مدارس تحت پوشش و پیگیری انجام معاینات دانش آموزانی که مراقبت های آنها انجام نشده است
- بررسی شاخص های معاینات غیرپزشکی و پزشکی بصورت ماهیانه و مقایسه با برآورد
- پیگیری فراخوان دانش آموزان از طریق خانوار و تکمیل معاینات پزشکی و غیرپزشکی جهت رسیدن به برآورد ماهیانه

## برنامه مراقبت ویژه سایر پایه ها

- استخراج لیست موارد نیازمند مراقبت ویژه به تفکیک نوع مراقبت دانش آموزان سایر پایه ها (مهر ماه)

- آموزش چهره به چهره موارد مراقبت ویژه استخراج شده به مسئولین، معلمین مدرسه و خانواده دانش آموزان سایر پایه ها (مهر و آبان ماه)

**برنامه مراقبت دوره  
ای سلامت نوجوانان  
غیر دانش آموز**

## برنامه

### مراقبت های

دوره ای سلامت ،  
پیگیری و ارجاع ،  
انجام مراقبت ویژه  
نوجوانان

غیر دانش آموز (در  
طول سال)

- شناسایی و فراخوان نوجوانان غیردانش آموز
- انجام مراقبت دوره ای سلامت پزشکی و غیرپزشکی نوجوانان غیر دانش آموز عضو خانوارهای تحت پوشش مراقب سلامت طبق سامانه سیب
- پیگیری ارجاعات نوجوانان غیر دانش آموز تا حصول نتیجه

# برنامه طرح تحول سلامت دهان و دندان



**انجام فلورایدتراپی نوآموزان بدوورود به دبستان همزمان با مراقبت آنها و ثبت سامانه سیب(یادآوری در زمان پذیرش به والدین جهت مسواک زدن نوآموز در زمان مراجعه)(در طول سال)**

**انجام فلورایدتراپی دانش آموزان ۶ پایه دوره ابتدایی در مدارس تحت پوشش (دو بار در سال) مرحله اول از ابتدای مهر تا پایان آذر ماه و مرحله دوم از ۱۵ فروردین تا پایان خرداد ماه(لکه گیری در طول سال تحصیلی)**

**ارائه آموزش بهداشت دهان و دندان به دانش آموزان و والدین یک جلسه آموزشی برای هر پایه(پیش دبستانی و بدو ورود به دبستان در زمان معاینه سایر پایه ها : مهر تا پایان سال تحصیلی) مسنول اجرا دندانپزشک**

**در صورت مشاهده هرگونه مشکل دهان و دندان در زمان فلورایدتراپی در دانش آموزان پایه ششم،ارجاع به مرکز خدمات جامع سلامت (پیگیری جهت تکمیل فرم عاری از پوسیدگی) همزمان با انجام معاینات و فلوراید تراپی**

**پیگیری و بررسی گواهی های عاری از پوسیدگی دانش آموزان پایه هفتم (در صورت عدم تکمیل، ارجاع دانش آموز به مراکز دولتی و یا خصوصی جهت دریافت خدمات مورد نیاز) آذر ماه**

**همکاری در تکمیل فرم های بهداشت و دهان و دندان با کارکنان مدارس**

# برنامه معاینات و آموزش پیشگیری از پدیکلوز در دانش آموزان



اجرای طرح ضربت غربالگری پدیکلوز در دانش آموزان و انجام غربالگری پدیکلوز براساس گزارشات اعلام شده



آموزش پیشگیری از پدیکلوزیس به والدین و معلمین



# اهداف اختصاصی

- ارجاع و درمان ۱۰۰٪ دانش آموزان آلوده به پدیکلوزیس
- -آموزش پیشگیری از پدیکلوزیس به ۲۰٪ والدین
- - آموزش پیشگیری و درمان پدیکلوزیس به مدیران و معلمان مدارس : حداقل در مدارس روستایی ۸۰٪ - شهرهای زیر ۲۰ هزار نفر ۵۰٪ - شهرهای بالای ۲۰ هزار نفر ۳۰٪

**انجام طرح ضربت(معاینه غربالگری پدیکلوز در کلیه مدارس تحت پوشش) مهر ماه**

**انجام معاینه پدیکلوز دانش آموزان کلیه مدارس ابتدایی تحت پوشش فروردین - اردیبهشت ماه**

**معاینه دانش آموزان در صورت گزارش مورد با شرایط زیر: در صورت بروز در طول سال تحصیلی**

- سه دانش آموز مبتلا در کلاس : معاینه دانش آموزان کل کلاس
- دانش آموزان مبتلا در سه کلاس : معاینه دانش آموزان کل مدرسه

**صدور و تحویل معرفی نامه به دانش آموزان آلوده به پدیکلوز جهت مراجعه به نزدیک ترین واحد بهداشتی محل سکونت برای انجام مراقبت با رعایت حفظ حرمت فرد**

**پیگیری درمان موارد آلوده به پدیکلوز بلافاصله پس از تایید پزشک**

**ثبت معاینه غربالگری پدیکلوز در سامانه یکپارچه بهداشت**

# فوریت‌های پزشکی و کمک‌های اولیه



مراقبت‌های فوری در صورت نیاز  
به کمک‌های اولیه مثل حوادث،  
زخم‌ها و بیماری‌های ناگهانی در  
**صورت بروز در طول سال تحصیلی**

# کنترل بهداشت فردی



کنترل بهداشت فردی دانش آموزان و  
توصیه های لازم به مسئولین مدرسه با  
استفاده از محتوای آموزشی ابلاغ شده)  
**در طول سال تحصیلی با حضور در مراسم  
صبحگاه و یا کلاس ها به صورت راندوم)**

# برنامه های آموزش برای گروه هدف



تعیین و اولویت بندی موضوعات آموزشی از مدارس **مهر ماه**

تهیه جدول زمانبندی آموزش سلامت به معلمان، دانش آموزان و والدین برگرفته از عناوین آموزشی در برنامه عملیاتی و ابلاغ شده و اولویت بندی باهماهنگی بامسئولین مدارس به تفکیک مدارس **مهر ماه**

پیگیری و اجرای برنامه های آموزشی و برگزاری کلاس ها طبق برنامه زمانبندی و هماهنگی قبلی **سال تحصیلی**

انجام هماهنگی و همکاری برگزاری مناسبتهای بهداشتی جهانی و کشوری طبق عناوین آموزشی ابلاغ شده **سال تحصیلی**

هماهنگی و برگزاری جلسات آموزشی طبق ابلاغ در کانون های اوقات فراغت تحت پوشش و گزارش به مرکز بهداشت شهرستان **تابستان**

انجام هماهنگی و همکاری در برگزاری هفته ارتقاء بهداشت مدارس **فروردین ماه لغایت هفته اول اردیبهشت**

همکاری در برنامه های آموزشی سلامت شورای معلمان مدرسه (در صورت درخواست مدرسه) **سال تحصیلی**

# برنامه سلامت بلوغ و باروری گروه سنی هدف



اجرای فرآیند تشخیص،  
ارجاع و پیگیری اختلالات  
بلوغ نوجوانان و دانش  
آموزان



آموزش بهداشت دوران بلوغ  
به دانش آموزان دختر پایه  
اول متوسطه اول (هفتم)  
و (چهارم ابتدایی) و متوسطه  
اول پسر

# اهداف اختصاصی

- پوشش ۱۰۰٪ مراقبت پزشکی از نظر روند بلوغ نوجوانان در نوجوانان و دانش آموزان گروه هدف معاینه شده
- - شناسایی اختلالات روند بلوغ نوجوانان و دانش آموزان گروه هدف معاینه شده به میزان (۰,۲۵-۱ درصد)
- - آموزش دانش آموزان دختر و پسر پایه اول متوسطه اول (هفتم و چهارم دخترانه ابتدایی در زمینه بهداشت دوران بلوغ به میزان ۷۰ درصد



تهیه لیست نوجوانان و دانش آموزان دارای اختلال روند بلوغ ارجاع شده (فایل اکسل همگون)

پیگیری نوجوانان و دانش آموزان ارجاعی دارای اختلال روند بلوغ توسط مراقب سلامت/بهورز و ثبت نتایج پیگیری در سامانه و فایل اکسل همگون

هدف مورد انتظار: پیگیری حداقل ۹۰٪ نوجوانان و دانش آموزان دارای اختلال روند بلوغ نیازمند پیگیری

هماهنگی با مدیران مدارس ابتدایی دخترانه و متوسطه اول دخترانه و پسرانه و مدارس شبانه روزی تحت پوشش جهت برگزاری جلسات آموزشی دانش آموزان هدف

برگزاری جلسات آموزشی جهت دانش آموزان پایه چهارم و هفتم دختر و هفتم پسر و دانش آموزان مدارس شبانه روزی تحت پوشش در خصوص خودمراقبتی بهداشت دوران بلوغ  
هدف مورد انتظار: آموزش حداقل ۷۰ درصد دانش آموزان دختر هفتم در زمینه بهداشت دوران بلوغ

جمع بندی آمار و گزارش فعالیتها و ارسال به مرکز بهداشت شهرستان (فایل اکسل)

برنامه شناسایی و  
اصلاح اختلالات  
اسکلتی، عضلانی و  
قامتی در نوجوانان و  
دانش آموزان



۱- اجرای فرآیند ارجاع  
اختلالات اسکلتی،  
عضلانی و قامتی  
نوجوانان و دانش آموزان  
۲- توزیع و بهره برداری از  
مطالب پوستر تشخیص  
انحرافات ستون فقرات و  
اندام تحتانی نوجوانان و  
دانش آموزان ویژه پزشک

## اهداف اختصاصی

- پوشش ۱۰۰٪ معاینات پزشکی از نظر ستون فقرات، قفسه سینه و اندامها در نوجوانان و دانش آموزان گروه هدف معاینه شده
- شناسایی اختلالات اسکلتی، عضلانی و قامتی در نوجوانان و دانش آموزان گروه هدف معاینه شده بین **۴,۵ - ۰,۵ درصد**
- ارجاع ۱۰۰٪ نوجوانان و دانش آموزان دارای اختلال اسکلتی، عضلانی و قامتی شناسایی شده نیازمند ارجاع به سطوح مربوطه
- پیگیری حداقل ۹۰٪ نوجوانان و دانش آموزان دارای اختلال اسکلتی، عضلانی و قامتی نیازمند پیگیری طبق نظر متخصص

**تهیه لیست نوجوانان و دانش آموزان دارای اختلال اسکلتی-عضلانی و قامتی ارجاع شده (فایل اکسل همگون)**

**پیگیری و مراقبت نوجوانان و دانش آموزان دارای اختلال اسکلتی-عضلانی و قامتی ارجاع شده توسط مراقب سلامت / بهورز و ثبت نتیجه در فایل اکسل همگون  
هدف مورد انتظار: پیگیری حداقل ۹۰٪ نوجوانان و دانش آموزان دارای اختلال اسکلتی عضلانی و قامتی نیازمند پیگیری**

**جمع بندی آمار و گزارش فعالیتها و ارسال به مرکز بهداشت شهرستان مطابق دستورالعمل ابلاغی**

**برنامه سفیر سلامت  
دانش آموزی**

**برگزاری دوره های آموزشی حضوری / غیر حضوری برای سفیران سلامت دانش آموز توسط مراقب سلامت / بهورز**

**ثبت اسامی سفیران سلامت دانش آموز توسط مراقب سلامت / بهورز در فرم ثبت نام**

**تهیه شاخص درصد پوشش سفیر سلامت دانش آموز توسط مراقب سلامت / بهورز**

**نظارت بر اجرای برنامه در مدارس تحت پوشش توسط مراقب سلامت / بهورز**

**پیشگیری از رفتارها و عوامل  
مخاطره آمیز:**

**برنامه پیشگیری از کم  
تحرکی (اجرای برنامه نرمشهای  
کششی در کلاس)**

**هماهنگی با مدیران مدارس تحت پوشش یک الی دو هفته قبل از شروع کلاس**

**پیگیری اجرای نر مششهای کششی در کلاس در طول سال تحصیلی**

**آموزش شیوه اجرای نر مشش های کششی در کلاس جهت معلمین و مدیران مدارس**

**نظارت بر اجرای برنامه تمرینات کششی در کلاس طبق پوستر مربوطه**

**تکمیل فایل اکسل برنامه و جمع بندی اطلاعات و ارسال به مرکز بهداشت / شبکه بهداشت شهرستان**



**اهداف  
پیشگیری  
از سوانح  
و حوادث  
در مدارس**

**برگزاری جلسه آموزشی پیشگیری از حوادث  
و سوانح در مدارس برای والدین و دانش  
آموزان**

**پیشگیری  
و کنترل  
مصرف  
دخانبات**

- گزارش توزیع محصولات دخانی در  
شعاع ۱۰۰ متری مدارس تحت پوشش  
طبق دستورالعمل

# سلامت روان



پیگیری ارجاعات اختلالات روانپزشکی و روانشناختی شناسایی شده در مراقبت دوره ای سلامت دانش آموزان

هماهنگی با مدیران مدارس جهت حضور کارشناسان سلامت روان (آموزش مباحث روانی، اجتماعی و اعتیاد)

هماهنگی با کارشناسان سلامت روان مرکز خدمات جامع سلامت جهت آموزش های مباحث روانی، اجتماعی و اعتیاد در مدارس تحت پوشش

هماهنگی با مدارس در زمینه برگزاری مناسبت های مرتبط با سلامت روان **هفته سلامت روان**



**بهداشت محیط مدرسه:**

**برنامه نظارت و بازرسی**

هماهنگی جهت پیگیری و اجرای بازرسی های بهداشت محیط مدارس

هماهنگی با مدیران مدارس جهت همکاری با بازرسین بهداشت محیط در نظارت های بهداشتی از مدارس (نظافت و گندزدایی مرکز حساس، بازدید از بوفه و...) در شروع سال تحصیلی

اعلام مشکلات موجود در مدارس از طرف کارشناس بهداشت محیط به مراقبین سلامت /بهورزبه طور مستمر

انجام پیگیری های لازم در خصوص رفع نواقص بهداشتی مندرج در چک لیست بهداشت محیط مدارس و ابلاغ توسط بازرسین بهداشت محیط در مدارس تحت پوشش تا حصول نتیجه به طور مستمر

اعلام گزارش موردی از مشکلات موجود مربوط به برنامه بهداشت محیط در مدارس تحت پوشش به بازرسین بهداشت محیط و مسئولین بالاتر به طور مستمر

ارائه پیشنهادات و راهکارهای مناسب در خصوص رفع نواقص و مشکلات بهداشت محیط مدارس تحت پوشش به کارشناس بهداشت محیط مرکز خدمات جامع سلامت در موارد لزوم

**بهداشت  
محیط  
مدرسه :  
فعالیت  
های  
آموزشی**

- شناسایی و برآورد تعداد نیروهای خدماتی مدارس که کارت گواهینامه دوره آموزش عمومی بهداشت اصناف و کارت بهداشت ندارند
- هماهنگی و پیگیری ارجاع خدمتگزاران و متصدیان بوفه ها جهت گذراندن دوره بهداشت عمومی و دریافت کارت سلامت
- همکاری در برنامه ریزی و برگزاری جلسات آموزشی در خصوص برنامه های بهداشت محیط مدارس

پیشگیری از تغذیه نا

سالم

برنامه های

آموزشی:





**آموزش حضوری والدین دانش آموزان در زمینه مباحث مرتبط با تغذیه گروه هدف در جلسات آموزش خانواده، انجمن اولیا و مربیان و... با تاکید بر موضوعات:**

– اصول تغذیه سالم، فواید تغذیه سالم و مضرات تغذیه ناسالم، مواد غذایی مجاز و غیرمجاز در بوفه مدارس

– اهمیت دریافت مکمل ها و عوارض کمبود دریافت آهن و ویتامین دی

– کنترل و پیشگیری از اضافه وزن و چاقی دانش آموزان

**همکاری در آموزش فعال دانش آموزان از طریق برگزاری مسابقات مختلف (اعم از نقاشی، انشاء و مقاله نویسی، روزنامه دیواری، سوالات، جشنواره غذای سالم، میان وعده سالم و...) در مناسبت های تغذیه ای**

**برگزاری کلاس های آموزشی برای دانش آموزان، با تاکید بر موضوعات:**

– اصول تغذیه سالم، فواید تغذیه سالم و مضرات تغذیه ناسالم، مواد غذایی مجاز و غیرمجاز در بوفه مدارس

– اهمیت دریافت مکمل ها و عوارض کمبود دریافت آهن و ویتامین دی

– کنترل و پیشگیری از اضافه وزن و چاقی دانش آموزان

پیشگیری از تغذیه نا

سالم

برنامه های اجرایی:



**آموزش و آهن یاری در دانش آموزان دختر متوسطه دوره اول و دوم از شروع اجرای برنامه به مدت ۴ ماه**

**آموزش و مکمل یاری ویتامین دی در دانش آموزان دختر و پسر متوسطه دوره اول و دوم از شروع اجرای برنامه به مدت ۹ ماه**

**پیگیری اجرای برنامه تغذیه دانش آموزان در مدارس شبانه روزی**

**هماهنگی بامدارس در زمینه برگزاری مناسبت های مرتبط با تغذیه و بسیج های آموزشی در طول سال تحصیلی (صبحانه و میان وعده سالم، جشنواره غذای سالم، اردو، مسابقات نقاشی، انشاء و...)**

**نظارت بر پایگاه تغذیه سالم مدارس**

برگزاری  
کمیته  
سلامت  
مدرسه

- حضور فعالانه در کمیته سلامت مدرسه بر اساس دعوتنامه مدیر مدرسه **ماهیاره**
- پیگیری اجرای مصوبات مربوط به واحد بهداشتی تا حصول نتیجه

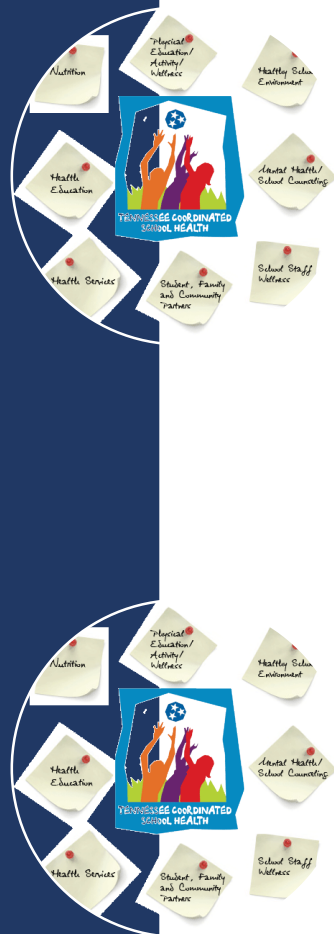
**برگزاری  
شورای  
منطقه ای  
بهداشت  
مدارس**

- حضور فعالانه در جلسات شورای منطقه ای  
بهداشت مدارس **۲ بار در سال تحصیلی**
- پیگیری اجرای مصوبات مربوط به واحد  
بهداشتی تا حصول نتیجه
- حضور دندانپزشک / پزشک در جلسه **شورا ۲ بار**  
**در سال تحصیلی**

## حضور در مدرسه

- تهیه برنامه زمانبندی هفتگی حضور در مدرسه و اجرای آن مطابق با برنامه زمانبندی
- تکمیل فرم گزارش عملکرد با هر بار حضور در مدرسه و ثبت در فرم اکسل
- اجرای کلیه برنامه های سلامت در مدرسه فاقد مراقب سلامت شاغل در آموزش و پرورش
- -اجرای شش برنامه (انجام معاینات دوره ای سلامت دانش آموزان بدو ورود به دبستان پایه اول، چهارم، هفتم و دهم، پیگیری، ارجاع و مراقبت ویژه. برنامه تحول سلامت دهان و دندان. برنامه پیشگیری و کنترل پدیکلوز در دانش آموزان. برنامه واکسیناسیون دانش آموزان. برنامه بهداشت محیط مدرسه) در مدارس دارای مراقب سلامت شاغل در آموزش و پرورش و سایر برنامه ها برعهده ی مراقب سلامت شاغل در آموزش و پرورش

# برنامه مراقبت از سلامت جوانان ۱۸ تا ۲۹ سال



انجام مراقبت های دوره ای سلامت جوانان

انجام مراقبت های دانشجویان جدیدالورود

شناسایی  
جمعیت  
جوان

• تعیین جمعیت جوانان تحت پوشش و ثبت  
اطلاعات در برنامه عملیاتی جامع  
مراقبین سلامت



# برنامه مراقبت از سلامت جوانان

- طرح برنامه در کمیته ارتقاء سلامت جوانان **اردیبهشت**
- بر آورد و انجام مراقبت های دوره ای جوانان به منظور پوشش **۳۰٪** طی یکسال **اردیبهشت ماه / در طول سال**
- انجام مکمل یاری ویتامین D متناسب با مراقبت های دوره ای و ثبت در سامانه در طول سال
- ثبت شاخص های مراقبت های دوره های سلامت جوانان در برنامه عملیاتی جامع مراقبین سلامت و گزارش به شبکه / مرکز بهداشت شهرستان خرداد-شهریور-آذر-اسفند
- انجام معاینات دانشجویان و ثبت اطلاعات دانشجویان معاینه شده در اکسل مربوطه **اردیبهشت تا اسفند**
- اعلام گزارش پوشش معاینات دانشجویان به شبکه / مرکز بهداشت شهرستان **خرداد-شهریور-آذر-اسفند**

شناسایی  
جمعیت  
جوان

• تعیین جمعیت جوانان تحت پوشش و ثبت  
اطلاعات در برنامه عملیاتی جامع  
مراقبین سلامت

# برگزاری

# هفته سلامت

# جوان



**\*برگزاری کمیته ارتقای سلامت جوانان  
برگزاری جلسات آموزشی متناسب با هفته جوان**

**اسفندماه**

**\*ارسال محتواهای آموزشی در فضاهای**

**آموزشی مجازی اسفندماه**

**\*بزرگداشت جوانان فعال / جشن / جشنواره**

**اسفندماه**

**\*جمع بندی و ارسال گزارش اقدامات انجام**

**شده به شبکه / مرکز بهداشت شهرستان اسفندماه**

# برنامه برگزاری کمیته ارتقاء سلامت جوانان



\*هماهنگی با مسئول واحد بهداشتی

اردیبهشت ماه

\*هماهنگی با پرسنل و کارشناسان سلامت

واحد بهداشتی مهر - بهمن

\*برگزاری کمیته ارتقاء سلامت جوانان مهر

- بهمن

\*مستندسازی و پیگیری مصوبات کمیته

ارتقاء سلامت جوانان مهر - بهمن

**برنامه پیشگیری  
از مرگ جوانان ۱۸  
تا ۲۹ سال بواسطه  
حوادث حمل و نقل**



**\* دعوت جوانان جهت حضور در جلسات  
آموزشی اردیبهشت-اسفند**

**\* برگزاری جلسه آموزشی پیشگیری از مرگ  
جوانان به واسطه حوادث حمل و نقل  
اردیبهشت-اسفند**

**\* جمع بندی ارسال گزارش اقدامات انجام شده  
به شبکه / مرکز بهداشت شهرستان **شهریور** -**

**اسفند**

# برنامه پیشگیری از رفتارهای پرخطر در جوانان



برگزاری دوره های  
آموزشی پیشگیری از  
رفتارهای پرخطر



انجام مداخله در  
جوانان دارای اضافه  
وزن و چاقی

# اهداف اختصاصی

- دعوت جوانان جهت حضور در جلسات آموزشی مهارت‌های پیشگیری از رفتارهای پرخطر اردیبهشت تا اسفند
- برگزاری جلسه آموزشی مهارت‌های پیشگیری از رفتارهای پرخطر
- شناسایی جوانان دارای اضافه وزن و چاقی
- پیگیری مراقبت‌های جوانان دارای اضافه وزن و چاقی
- پیگیری ۱٪ جوانان دارای اضافه وزن و چاقی تا رسیدن به وزن مطلوب

# حضور در مدرسه



۱- تهیه برنامه زمانبندی هفتگی حضور در مدرسه و اجرای آن مطابق با برنامه زمانبندی

۲- تکمیل فرم گزارش عملکرد با هر بار حضور در مدرسه و ثبت در فرم اکسل

۳- اجرای کلیه برنامه های سلامت در مدرسه فاقد مراقب سلامت شاغل در آموزش و پرورش



