**دستورالعمل اجرایی مراقبت های ادغام یافته سلامت جوانان براساس برنامه نظام تحول سلامت در استان اصفهان**

**مقدمه :**

جوانی یکی از مراحل مهم رشدی است و طبق تعریف به گروه سنی 29-18 اطلاق می گردد.  هر چند در بررسی تغییرات رشدی عمدتا از رشد دوران کودکی و نوجوانی صحبت می‌شود، در دوران جوانی نیز تغییرات رشدی بوجود می‌آید و در نتیجه ویژگی ها و نیازهایی را که خاص این دوره سنی است ایجاد می‌کنند.که تامین این نیازها از اهمیت وافری برخوردار است.این نیاز ها عبارتند از جسمی ، روانی ، اجتماعی و معنوی که تامین این نیازها در سلامت فردی و اجتماعی جوان تاثیر مهمی دارد . از این‌رو تامین شرایطی برای فراهم نمودن امکانات لازم برای تأمین نیازها یکی از راهبردهای اساسی در راه دستیابی به هدف نهائی تأمین ، حفظ و ارتقاء سلامت جامعه است .

اين مهم درقانون نيز لحاظ گرديده است، بطوري كه مطابق اصول 29، 43 و بند 12 اصل 3 قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران برنامه­ریزی برای سلامت همه افراد جامعه یکی از مهم­ترین وظایف دولت است. از این رو توجه خاص به نیازمندی­های ویژه گروه­های سنی و جنسی جامعه در هر برهه از زمان و مکان الزامی می­باشد.

به علاوه تاکید مقام معظم رهبری در بند 2 سیاست­های کلی سلامت مبنی بر تحقق رویکرد سلامت همه­جانبه و انسان سالم، ضرورت تغییر دیدمان سنتی درمان­محور و تک­بعدی­نگر به مقوله سلامت را به سمت دیدمانی که در آن سلامت دارای ماهیتی چندبعدی بوده و همواره بر تحقق تؤاماً ابعاد جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی آن تاکید می­شود، ایجاب می­کند. از سویی با توجه به جوان بودن ساختار جمعیتی کشورمان که حدود 24 درصد جمعیت کشور را به خود اختصاص داده است، و نیز روند رو به رشد عوامل خطر محیطی تهدیدکننده سلامت این قشر مهم از جامعه، بازنگری و یکپارچه­سازی اهداف، سیاست­ها، راهبردها و برنامه­های حوزه سلامت جوانان به ویژه گروه سنی 18 تا 29 سال را با اتخاذ رویکرد بین­بخشی و کل­نگر به مقوله سلامت بیش از پیش الزامی می­نماید.

لذا این مهم در دستور کار وزارت بهداشت ، درمان و آموزش پزشکی قرار گرفت و طی نامه شماره 13016مورخ 16/ 8 /94 قائم مقام معاونت بهداشت و رئیس مرکز مدیریت شبکه در راستای اجرایی شدن بسته ارائه خدمات براساس طرح تحول نظام سلامت به دانشگاهها ابلاغ گردیده است و متعاقبا" این معاونت نیز در نظر دارد در جهت حرکتی هدفمند براساس دستورالعمل ذیل در خصوص ارزیابی سلامت جوانان اقدام نماید.

**هدف کلی :**

**ارتقاء سطح سلامت و کیفیت زندگی جوانان.**

**استراتژیها :**

1. تشکیل کمیته سلامت جوانان با حضور معاون محترم بهداشتی شهرستان و کلیه اعضا همکار در اجرای برنامه های سلامت جوانان .
2. هماهنگی با سازمانهای درگیر جهت فراخوان جوانان جهت برنامه ریزی چگونگی انجام معاینات جوانان .

\*تبصره : هماهنگی با واحد آموزش سلامت جهت توجیه رابطین سلامت ادارات و معرفی ارجاع جوانان آن اداره به واحدهای بهداشتی.

3. توجیه ائمه جمعه و جماعات در خصوص اهمیت سلامت جوانان جهت فراخوان جوانان به واحدهای بهداشتی .

4. مطرح نمودن برنامه های سلامت جوانان در کارگروه سلامت و امنیت غذایی شهرستان .

5. جلب حمایت اعضاء محترم شوراهای شهرها و روستاها جهت معرفی و پیشبرد برنامه های سلامت جوانان .

6. تشکیل جلسات هماهنگی با دانشگاهها و موسسات آموزش عالی شهرستان و حوزه های علمیه و پادگانها جهت انجام معاینات جوانان و پیگیری مراقبت های مورد نیاز آنها .

7. ارائه آموزش ها و توصیه ها به جوانان ارجاع شده به سایر سطوح .

8.تشکیل جلسه آموزشی جهت بهورزان ، مراقبین سلامت و ناظرین مراکز در خصوص خدمات سلامت جوانان .

9.پایش و نظارت مستمر خدمات سلامت جوانان توسط کارشناسان ستادی و ناظرین مراکز همراه با چک لیست و ارسال فیدبک .

10.نیازسنجی و برنامه ریزی آموزش کنترل عوامل خطر و پیشگیری از بیماریهای واگیر و غیرواگیر برای جوانان .

**روش اجرا :**

1. توزیع شناسنامه های سلامت جوان براساس جمعیت جوان تحت پوشش مرکز و پایگاه های سلامت و خانه های بهداشت .
2. ارائه خدمات و مراقبتهای بهداشتی اولیه سلامت جوانان توسط بهورزان ومراقبین سلامت براساس راهنمای بالینی و برنامه اجرایی تیم سلامت .
3. ثبت نتایج مراقبت در شناسنامه سلامت جوانان و بایگانی شناسنامه های سلامت در پرونده خانوار فرد .
4. ورود اطلاعات در نرم افزار شناسنامه سلامت جوانان . (براساس شماره خانوار قید شده در فایل مذکور پیگیری معاینات انجام گرفته بررسی شود .)
5. پیگیری انجام معاینات تخصصی و پاراکلینیک جهت جوانان نیازمند خدمات مذکور و تهیه لیست مواردارجاعی به سطوح بالاتر.
6. پیگیری دریافت پسخوراند موارد ارجاع شده و ثبت نتایج در نرم افزار شناسنامه سلامت جوانان .
7. جمع بندی نتایج معاینات براساس فرم آماری مربوطه به صورت فصلی و ارسال به مرکز بهداشت استان (طبق فرم پیوست ).
8. مطالعه مستمر راهنمای بالینی و برنامه اجرایی تیم سلامت برای ارائه خدمات رده سنی 29 – 18 سال توسط کلیه بهورزان ، مراقبین سلامت ، پزشکان و کارشناسان ستادی واحد به منظور بهره گیری از آن در انجام مراقبت های ادغام یافته جوانان .