|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **داروهای درمان کننده دیابت** | | | | | |
| **احتیاط ها** | **شرایط مصرف دارو** | **دوز دارو** | **شکل دارویی** | **نام دارو** | **ردیف** |
| **یک تا سه بار در روز** | **بسته به دستور پزشک، همراه با غذای اصلی یا پس از صرف غذا** | **500 و 1000** | **قرص** | **متفورمین** | **1** |
|  | **قرص ها نباید نصف شوند** | **500، 750، 1000، 1500 و 2000** | **قرص** | **گلی وانس (متفورمین)** | **2** |
| **یک بار در روز** |  | **100 و 50 و 25 میلی گرمی** | **قرص** | **سیتاگلیپتین ( زیپتین )** | **3** |
| **یک بار** |  | **5 میلی گرم** | **قرص** | **لیناگلیپتین (ملیجنت یا لیرنتا)** | **4** |
| **یک تا دو بار در روز** | **بعد از غذا** | **50 / 500 و 1000** | **قرص** | **زیپمت (متفورمین و زیپتین)** | **5** |
|  | **بعد از غذا** | **5/2 و 5 /500 و 1000** | **قرص** | **لیروپریم (متفورمین لینا گلیپتین)** | **6** |
| **یک بار در روز** |  | **10 و25** | **قرص** | **امپاگلیفلوزین ( گلوریپا )** | **7** |
| **یک تا دو بار در روز** | **بعد از غذا** | **500 و 1000 / 5 و 10 و 5/12 و 25 میلی گرم** | **قرص** | **سینوریپا (متفورمین و امپاگلیفلوزین)** | **8** |
|  | **بعد از غذا** | **500 و 1000 / 5 و 10 و 5/12 و 25 / 5/2 و 5 میلی گرم** | **قرص** | **گلوتریو (متفورمین و امپاگلیفلوزین و لینا گلیپتین)** | **9** |
|  |  | **5 / 10 و 25 میلی گرم** | **قرص** | **گلورنتا (لیناگلیپتین و امپاگلیفلوزین)** | **10** |
| **یک تا دو بار در روز** | **نیم ساعت قبل از غذا** | **5** | **قرص** | **گلی بن کلامید** | **11** |
| **یک بار در روز برای 30 و 60 میلی گرمی و برای 80 میلی گرمی یک تا دو بار در روز** | **قبل از غذا** | **30 و 60 و 80** | **قرص** | **گلی کلازید (دیابزید)** | **12** |
| **یک بار در روز** |  | **15و30و45** | **قرص** | **پیوگلیتازون (پیتوز یا گلوتازون)** | **13** |
| **یک تا سه بار در روز** | **15 تا30 دقیقه قبل از هر وعده غذایی یا بلافاصله قبل از غذا** | **5/0 و1 و2** | **قرص** | **رپاگلیناید ( نوونورم، نیوبت)** | **14** |
| **طولانی اثر** |  | **100 واحد در هر سی سی ( 3 سی سی)** | **ویال** | **قلم انسولین لانتوس (گلارژین یا بازالین)** | **15** |
| **طولانی اثر** |  | **100 واحد در هر سی سی ( 3 سی سی)** | **ویال** | **قلم انسولین دتمیر (لومیر)** | **16** |
| **طولانی اثر** |  | **300 واحد در هر سی سی ( 5/1 سی سی)** | **ویال** | **قلم انسولین توژئو** | **17** |
| **سریع الاثر** | **بلافاصله قبل از صرف غذا** | **100 واحد در هر سی سی ( 3 سی سی)** | **ویال** | **قلم نوورپیدا** | **18** |
| **سریع الاثر** | **بلافاصله قبل از صرف غذا** | **100 واحد در هر سی سی ( 3 سی سی)** | **ویال** | **قلم اپیدرا** | **19** |
| **ترکیب 70 درصد طولانی اثر و 30 درصد سریع الاثر** | **بلافاصله قبل از صرف غذا** | **100 واحد در هر سی سی ( 3 سی سی)** | **ویال** | **قلم نوومیکس 30** | **20** |
| **متوسط الاثر** |  | **100 واحد در هر سی سی ( 10 و 3 سی سی)** | ویال | **NPH یا لانسولین N** | **21** |
| **سریع الاثر** | **یک ربع تا نیم ساعت قبل از غذا** | **100 واحد در هر سی سی ( 10 و 3 سی سی)** | ویال | **لانسولین R یا انسولین رگولار** | **22** |
| **ترکیب متوسط الاثر و سریع الاثر** | **یک ربع تا نیم ساعت قبل از غذا** | **انسولین بای فازیک 30 و 70 درصد ( 10 و 3 سی سی)** | ویال | **لانسولین 70/30** | **23** |

**نحوه مصرف داروهاي تجویز شده**

* معمولاً بیماران دیابتی از داروهاي متعددي استفاده میکنند (انسولین، قرصهاي پایین آورنده قنـد خـون، آسـپرین، داروهـاي تنظـیم کننده فشارخون بالا و چربیهاي خون و....)
* بيمار بايد نام داروها، مقدار، روش استفاده ( پيش و يا پس از غذا ميل شدن دارو)، عوارض احتمالي داروهاي مصرفي و اقـدام لازم در صـورت فراموشـی دارو و هـر گونـه توصـیه مربوط به دارو را ياد بگيرد.
* هيچ گاه نبايد سرخود دوز دارو را كم، زياد و يا قطع كرد.
* بعضی از داروها با داروهاي دیگر تداخل دارند. به بیمار توصیه کنید که اگر به پزشک دیگري مراجعه مـی کنـد. حتمـاً لیسـت داروهـاي مصرفی خود را به وي نشان دهد تا از تجویز داروهایی که با هم تداخل دارند اجتناب شود. همراه داشتن ليست داروهاي مصرفي در هر ويزيت ضروري است. زيرا بسياري از داروها ممكن است اثرات نامطلوبي بر روي كنترل ديابت داشته باشند و يا اثرات قرص هاي مصرفي را كم يا زياد كنند.
* بهترين نتيجه درماني از مصرف قرص هاي خوراكي پايين آورنده قند خون تنها هنگام انجام هم زمان فعاليت بدني منظم، رعايت برنامه غذايي صحيح و در صورت لزوم كاهش وزن به دست مي آيد.
* مصرف قرص هاي خوراكي به معني ترك انجام فعاليت بدني منظم و عدم رعايت برنامه غذايي صحيح نيست چرا كه در اين صورت، استفاده از اين قرص ها به تنهايي كمك كننده نخواهد بود.

**رعايت دستورات و پیگیری منظم درمان**

* اگر دارویی برای بیمار تجویز شده است:
* آموزش به بیمار در مورد چگونگی مصرف آن در منزل یا آموزش به همراه بیمار
* توضیح دادن تفاوت بین داروهای کنترل بلند مدت (به عنوان مثال فشارخون) و داروهایی برای تسکین سریع ( به عنوان مثال خس خس سینه )
* بیان دلیل تجویز دارو / داروها به بیمار
* نشان دادن مقدار (dose) مناسب دارو به بیمار
* توضیح دادن تعداد دفعات مصرف دارو در روز
* توضيح دادن در خصوص برچسب و بسته بندی قرصها
* بررسی درک بیمار از مصرف داروی تجویز شده قبل از این که بیمار مرکز سلامت را ترک کند.
* توضیح اهمیت:
* داشتن ذخیره کافی از داروها
* توصيه و تاكيد بر نیاز به مصرف داروها به طور منظم، حتی اگر هیچ علامتی ندارد