**عنوان های دوره آموزشی ثبت شده در سامانه سیب**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **عنوان دوره** | **کد عنوان** | **ردیف** |
| احیای قلبی فقط با دست (برنامه هر خانه يک پايگاه سلامت) | 8 | 1 |
| بیماری قلبی و حمله قلبی (خودمراقبتی در ناخوشی های جزیی) | 77 | 2 |
| پیشگیری از حمله قلبی و سکته مغزی (خودمراقبتی در ناخوشی های جزیی) | 87 | 3 |
| سکته مغزی (خودمراقبتی در ناخوشی های جزیی) | 166 | 4 |
| خطر سنجی سکته­های قلبی- عروقی (خطر سنجی سکته های قلبی، مغزی و سرطان) | 130 | 5 |
| پیشگیری و کنترل چربی بالای خون (خطر سنجی سکته های قلبی، مغزی و سرطان) | 97 | 6 |
| پیشگیری و کنترل فشار خون بالا (خطر سنجی سکته های قلبی، مغزی و سرطان) | 100 | 7 |
| فشار خون بالا (خودمراقبتی در ناخوشی های جزیی) | 184 | 8 |
| روش صحیح اندازه گیری فشارخون در سامانه سیب:( لینک آبی رنگ در مراقبت بیمار مبتلا به فشارخون غیرپزشک) و (پوستر روش صحیح اندازه گیری فشارخون) | htn10 | 9 |
| خودمراقبتی فشارخون در منزل (راهنمای خودمراقبتی در فشارخون موجود در دستورالعمل های همگون سازی به ویژه صفحات 11 و 12) | htn11 | 10 |
| جدول خودپایشی فشارخون در منزل و محدوده هدف جهت مقدار فشار خون (فرم پایش فشارخون در منزل) و فایل پایش فشارخون در منزل و هدف درمان فشارخون بالا | htn12 | 11 |
| آموزش رعایت دستورات و پیگیری منظم درمان دارویی در بیمار مبتلا به فشارخون بر اساس (کتاب ایراپن دستورالعمل اجرایی بهورز/مراقبت سلامت-صفحه42 ویرایش سوم) و لیست داروهای فشارخون بالا | htn13 | 12 |
| عوارض فشارخون بالا و راه های پیشگیری از آن ها و فواصل بررسی عوارض (راهنمای خودمراقبتی در فشارخون موجود در دستورالعمل های موجود در همگون سازی به ویژه صفحات 9 تا 12) و بررسی عوارض فشارخون بالا | htn14 | 13 |
| پیشگیری و کنترل دیابت (خطر سنجی سکته های قلبی، مغزی و سرطان) | 98 | 14 |
| دیابت (خودمراقبتی در ناخوشی های جزیی) | 148 | 15 |
| مراقبت از پای دیابتی (برنامه هر خانه يک پايگاه سلامت) | 212 | 16 |
| آموزش رعایت دستورات و پیگیری منظم درمان دارویی در بیمار مبتلا به دیابت (لینک آبی رنگ مدیریت دارویی دیابت در قسمت اقدامات مراقبت ماهانه فرد مبتلا به دیابت غیرپزشک و کتاب ایراپن دستورالعمل اجرایی بهورز/ مراقب سلامت-صفحه42 ویرایش سوم و کتاب ایراپن محتوای آموزشی بهورز مراقب سلامت صفحه 46 و 47) | diab11 | 17 |
| نکته هایی که فرد مبتلا به دیابت در هنگام ابتلا به سایر بیماريها باید رعایت کند (ایراپن، محتواي آموزشی بهورز/ مراقب سلامت صفحه 48) | diab12 | 18 |
| هایپوگلیسمی، راه های پیشگیری، علایم و درمان (لینک آبی رنگ بیماری دیابت در قسمت اقدامات مراقبت ماهانه دیابت اسلاید 46 تا 52) | diab13 | 19 |
| روش صحیح کار با گلوکومتر، زمان های اندازه گیری قند خون و تفسیر نتایج اندازه گیری قند خون (لینک آبی رنگ خودپایشی قند خون در قسمت اقدامات مراقبت ماهانه فرد مبتلا به دیابت غیرپزشک از ابتدای متن تا صفحه 12 و دستورالعمل های ایراپن- ویرایش سوم و فایل خلاصه خودپایشی قند خون بر اساس مراقبت محدود در ایران) | diab14 | 20 |
| محدوده مقادیر عددی مطلوب و غیرمطلوب قند، چربی و فشارخون در بیماران (صفحه اول فایل ترکت پویش ملی غربالگری فشارخون و دیابت ویژه بیماران و ایراپن، محتواي آموزشی بهورز/ مراقب سلامت) | diab15 | 21 |
| عوارض بیماری دیابت و لزوم بررسی و غربالگری آن در زمان های لازم (فایل عوارض دیابت و فایل دیابت چیست صفحه 6 و کتاب ایراپن محتوای آموزشی بهورز/مراقب سلامت صفحه 31 و دستورالعمل های موجود در همگون سازی) | diab16 | 22 |