**کلیه معاونین محترم بهداشتی دانشگاه ها/دانشکده ها علوم پزشکی کشور**

**موضوع:** **بخشنامه جدید مکمل AD یا مولتی ویتامین به کلیه دانشگاه های علوم پزشکی کشور**

با سلام و احترام

پیرو آخرین بخشنامه ارسالی به دانشگاه های علوم پزشکی کشور به شماره 8975/311د مورخ 26/6/91 در خصوص تجویز مکمل‌های دارویی کودکان، به استحضار می‌رساند بازنگری دستورالعمل کشوری مکمل‌یاری ویتامین های آ و د ، در جلسه کمیته کشوری تغذیه کودکان مورخ 20/2/93 مورد بحث و تبادل نظر قرار گرفت و بر اساس نظرات کارشناسی اعضای کمیته نکات زیر جهت ابلاغ به كليه مراكز بهداشتي‌درماني، پايگاه‌هاي بهداشتي و خانه‌هاي بهداشت ارسال مي‌شود:

* برای کلیه کودکانی که با شیر مادر یا شیر مصنوعی تغذیه می شوند ویتامین A با دوز 1500 واحد بین‌المللی در روز و ویتامینD با دوز 400 واحد بین المللی در روز ( معادل یک سی سی قطره A + D یا مولتی ویتامین ) از روز 5-3 تولد و همزمان با غربالگری هیپو تیروئیدی نوزادان تا پایان 2 سالگی داده شود.
* با توجه به انواع مختلف قطره چکان مورد استفاده توسط شرکت های دارویی، توجه به مندرجات روی جعبه قطره A + D (به منظور مشخص نمودن تعداد قطره های معادل یک سی سی: معادل با 400 واحد ویتامین D و 1500 واحد ویتامین A)، جهت تجویز و نیز آموزش به مادر ضروری است.
* به همراه مکمل یاری ویتامین A + D يا مولتي ويتامين آموزش مادران در زمينه اهميت دادن مكمل به كودك ، نحوه ومقدار مصرف مورد تاكيد قرار گيرد.
* به منظور اثر بخشی بهتر برنامه مكمل ياري ، آموزش مادران ومراقبين كودك در زمينه تغذيه صحيح واستفاده از منابع غذايي حاوي ويتامين Aدر برنامه غذايي کودکان مد نظر قرار گیرد.
* به کارکنان شاغل در واحد های بهداشتی درمانی اکیدأ توصیه شود از تبلیغ مصرف هر گونه مکمل های دارویی تجارتی که در اکثر موارد فرمولاسیون آن ها با نسبت فوق الذکر مغایرت دارد خودداری نمایند، حتماً بر این مورد نظارت شود.
* ****تامين وتدارك وتوزيع به موقع مكمل هاي موردنياز درواحد هاي بهداشتي درماني كشور مورد تاكيد وتوجه خاص قرار گيرد.