

## چگونه می توانم از خود در برابر مواد شیمیایی در محل کار محافظت کنم؟

چه در دفتر کار کنید، چه در خانه یا در محیطی سرباز، احتمالاً در مواجهه با انواع مواد شیمیایی قرار دارید. تخمین زده می شود که ۶۵۰۰۰۰ ماده شیمیایی خطرناک موجود است و این میزان در حال افزایش است. مواد شیمیایی در بسیاری از مکان ها و به روش های مختلف از جمله در کارخانه ها، مغازه ها، آزمایشگاه ها، ادارات، مزارع و در خانه و باغ استفاده می شود. مواد شیمیایی که در محل کار استفاده می کنید ممکن است شامل محصولاتی باشد که در کسب و کار اصلی خود، یا در نگهداری تجهیزات یا تمیز کردن عمومی استفاده کنید. مواد شیمیایی همچنین می تواند حاصل مواد خطرناکی باشد که شما به عنوان بخشی از فرآیندهای کاری خود ایجاد می کنید، مانند گرد و غبار ایجاد شده توسط برش چوب یا سنگ.

## انواع مختلف مواد شیمیایی چیست و چگونه می توانند بر من تأثیر بگذارند؟

انواع مواد شیمیایی رایج عبارتند از:

- سمی: باعث بیماری یا مرگ می شود
- خورنده: در صورت تماس باعث تحریک یا سوختگی پوست یا چشم می شود
- قابل اشتعال: به راحتی آتش می گیرد
- واکنشی: ممکن است تحت شرایط خاصی منفجر شود
- رادیواکتیو: باعث سوختگی پوست در تماس یا در برخی موارد سرطان می شود

## خطرات کار با مواد شیمیایی چیست؟

خطرات کار با مواد شیمیایی زیاد است، زیرا این مواد طرق زیادی می توانند بر بدن تأثیر بگذارند.

چهار راه اصلی که مواد شیمیایی می توانند به بدن آسیب برسانند

- تماس: با پوست یا چشم
- بلع: در غذا یا نوشیدنی یا مواد سیگاری که آلوده می شوند
- تنفس: استنشاق مواد گازی
- تزریق: با بریدن یا برخورد با یک ابزار آلوده

## چگونه می توانم به طور ایمن با مواد شیمیایی کار کنم؟

به منظور کار ایمن با مواد شیمیایی، کارگران باید از مواد شیمیایی موجود و دستورالعمل های ایمنی استفاده از آنها آگاه باشند. تولیدکنندگان و واردکنندگان محصولات شیمیایی موظفند برچسب ها و برگه های را با اطلاعات خطر برای مشتریان خود و کارفرمایانی که محصولات (MSDS) اطلاعات ایمنی مواد آنها را خریداری می کنند، تهیه کنند. صرف وقت برای خواندن این برچسب ها می تواند از حوادث غیرضروری جلوگیری کند.

## اگر در معرض مواد شیمیایی قرار گرفتم چه باید بکنم؟

- اگر حادثه ای رخ داد و بیش از حد در معرض مواد شیمیایی قرار گرفتید، فوراً به سرپرست اطلاع دهید.
- اگر قرار گرفتن در معرض مواد شیمیایی موضعی بود، پوست خود را حداقل به مدت پانزده دقیقه با آب بشویید.
- اگر چیزی استنشاق کرده اید، خود را به منطقه ای با هوای تازه ببرید. آگاهی از خطرات شیمیایی احتمالی در محل کار شما اولین قدم برای جلوگیری از حوادث است.

### چيست و چگونه می تواند از مواد شیمیایی محافظت کند؟ SCBA

مواد شیمیایی خطرناک زیادی در محل کار وجود دارد که می توانند در صورت استنشاق برای بدن مضر یک **جلوگیری کرد SCBA تنفس هوای آلوده و سمی را می توان با یک دستگاه تنفس مستقل** یا باشد هوای قابل تنفسی را که در یک مخزن هوای فشرده حمل می شود از طریق ماسک صورت SCBA بسته به سازنده و نوع آن متفاوت است، بنابراین پرسنلی که طبق SCBA برای فرد فراهم می کند. هر دستورالعمل سازنده به خوبی آموزش دیده اند، ملزم به بازرسی و انجام عملیات تعمیر فنی بر روی واحد هستند. نگهداری و بازرسی مناسب برای تضمین آماده بودن ماسک تنفسی برای استفاده بسیار مهم است. برای ایمنی، قبل و بعد از هر بار استفاده و حداقل ماهانه، حتی اگر از ماسک تنفسی استفاده نشده است، بازرسی کنید. هرکسی که ماسک تنفسی می پوشد باید تست تناسب انجام دهد زیرا ماسک تنفسی تنها در صورتی موثر خواهد بود که بین قطعه و صورت فرد استفاده کننده مهر و موم محکمی وجود داشته باشد. اندازه های مختلفی را ارائه می SCBA از آنجایی که اشکال مختلف صورت وجود دارد، تولید کنندگان دهند. هدف از تست تناسب یافتن ترکیب مناسبی است که بهترین محافظت را ارائه می دهد. عواملی مانند ریش، کاهش وزن/افزایش وزن، پروتزهای مصنوعی، کارهای دندانپزشکی یا آسیب به صورت می توانند شکل صورت را تغییر دهند که به طور بالقوه تناسب و کارایی دستگاه تنفس را تغییر می دهد.

### چند قانون کلی برای کار با مواد شیمیایی

- مواد شیمیایی را به بسته بندی اصلی خود برنگردانید. ممکن است به طور تصادفی یک مخلوط ناسازگار تشکیل شود.
- ظروف مواد شیمیایی را بسته نگه دارید، چراکه گرد و غبار و بخار ممکن است از یک ظرف باز خارج شود، در حالی که گازها و مواد معلق ممکن است در آن نفوذ کنند و باعث تغییر ماهیت ماده شیمیایی شوند. این موضوع همچنین از قرار گرفتن افراد در مواجهه با مواد شیمیایی ناشناخته جلوگیری می کند.
- هرگز از یک معرف اشتباه یا بدون علامت استفاده نکنید. اگر در مورد ترکیب ماده ای مطمئن نیستید، از آن استفاده نکنید. به جای این کار، آن را به روش ایمن دفع و امحاء کنید.
- هرگز کفگیر، همزن یا اشیاء دیگر را در ظرف نگهداری مواد شیمیایی قرار ندهید. محتویات ظرف را با ریختن و غلتاندن محتویات لیوان در یک بشر، ظرف شیشه ای یا سایر وسایل مناسب خارج کنید. اسپاتول ها را می توان با احتیاط در ظروف معرف آزمایشگاهی استفاده کرد. برچسب را به خاطر بسپارید.
- پس از خارج شدن از بطری یا شیشه، درپوش های چوب پنبه ای باید روی یک سطح تمیز (مثلاً شیشه ساعت یا سایر تجهیزات مناسب) با دهانه رو به پایین قرار داده شوند. این موضوع برای جلوگیری از آلودگی ترکیب و قرار گرفتن در معرض مواد شیمیایی است.

- باید از وسایل حمل بطری های مواد شیمیایی را نباید با دست و یا در مجاورت بدن خود حمل کنید . مناسب استفاده کرد، مانند سطل یا چرخ دستی
- هنگام ریختن مواد بطری ها، برچسب باید همیشه رو به بالا باشد تا از هر گونه به هم ریختن و خراب کردن برچسب جلوگیری شود
- هرگز مواد شیمیایی غیر از مواردی که روی برچسب ذکر شده است در بطری مربوطه نریزید
- هنگام کار با اسیدهای غلیظ باید اقدامات احتیاطی خاصی انجام شود. رقیق سازی اسیدها باید با ریختن اسید در آب و هم زدن مداوم انجام شود