استانداردها درخانه بهداشت

|  |  |
| --- | --- |
| موارد مورد انتظار | استاندارد مورد انتظار |
| تابلو راهنما | تابلو راهنمای خانه بهداشت در کنار جاده اصلی در ابتدای مسیر فرعی که به خانه بهداشت ختم می شود نصب شود وکلمه خانه بهداشت و نام روستا بر روی آن نوشته شود . |
| تابلو سر در خانه بهداشت | تابلوی سر در خانه بهداشت بر بالای درب ورودی نصب شده باشد / در تابلوهای مذکور باید نام دانشگاه شبکه بهداشت ودرمان ، مرکز بهداشتی درمانی مربوطه و نام خانه بهداشت درج شده باشد . همچنین تابلو خانه بهداشت ضمیمه در کنار تابلو مرکز مربوطه نصب شود . |

وسایل و چیدمان اتاق کار شماره 1 بهورز

|  |  |
| --- | --- |
| موارد مورد انتظار | استاندارد مورد انتظار |
| میز قدسنج و ترازوی اطفال | \*میز قدسنج در اتاق نزدیک میز کاربهورز وکنار دیوار دور از جریان مستقیم باد یا نور آفتاب قرار گیرد . (جهت حفظ ایمنی کودک بهتر است میز قدسنج از دو طرف به دیوار چسبیده باشد )  \*ترازوی اطفال روی قسمت مربوطه در میز قدسنج یا در جای مطمئن وتراز قرار گیرد و ضمن انجام نظافت روزانه ، در درون ترازو پوشش تمیز ونرمی قرار گیرد بعد از هر بار استفاده قفل شده وصحت آن با وزنه شاهد 500 گرمی که باید در کنار آن وجو.د داشته باشد هر روز سنجیده شود .  \*متر نواری جهت اندازه گیری دور سر کودکان زیر دوسال ، در کنار آن موجود باشد ، از گذاشتن اشیاء بر روی ترازو خودداری شود . |
| ترازوهای بزرگسال با قد سنج | \*در اتاق بهورز ودر محل مسطحی قرار گیرد این ترازو جهت توزین مادران باردار وسایر مراجعین بزرگسال استفاده می شود ترازو بعد از استفاده قفل شود واز گذاشتن اشیا بر روی آن خودداری شود ، کفه ترازو با روکش کاغذی یا پارچه ای تمیز پوشانده شود ودر هنگام استفاده ، مراجعه کننده بودن کفش روی آن قرار گیرد . وزنه شاهد 2 کیلویی جهت اطمینان از درست بودن در کنار ترازو قرار گیرد . |
| ماکت دندان | ماکت دندان ، مسواک و نخ دندان در اتاق کار در محل مناسب قرا داده شود . (ترجیحا روی میز کار سمت راست ) |
| سینی معاینه | برروی میز کار بهورز قرار گرفته و شامل وسایل زیر است .  \*دستگاه فشار سنج بزرگسال واطفال وگوشی پزشکی که باید به طور مرتب از نظر سالم بودن کنترل شوند .  \*ترمومتر دهانی و زیر بغل که باید طبق دستور العمل درون ظرف ترمومتر (مژر ) نگهداری شود .  (قبل از استفاده بایستی با پنبه آغشته به الکل 70 درجه ضد عفونی گردد وبعد از شستن با آب وصابون شسته وبا پنبه آغشته به الکل ، ضد عفونی ودر ظرف خشک تا استفاده بعدی نگهداری شود ) .  \*تایمر ، چراغ قوه ، متر نواری ، آبسلانگ یک بار مصرف ، الکل 70 درجه وظرف پنبه تمیز که باید حاوی پنبه های خشک وسوآپ شده باشد . |
| برد فعالیت های بهورز | یک برد ارتفاع 80 سانتی متر و به عرض دو متر ترجیحا ً پشت میز محل کار بهورز نصب شود . در صورت نداشتن فضا دوبرد به ارتفاع 80 سانتی متر وبه عرض 120 سانتی متر ، جدا از هم ولی هر دو در همان اتاق کار شماره یک قرار گیرد . |
| کمد کتابخانه | \*در محل مناسبی از اتاق کار قرار گرفته وفصلنامه های بهورز ، پمفلت ها ، سایر منایع آموزشی وزونکن های دستور العمل و... در آن نگهداری شود . فرمهای خام در قسمت پایین کتابخانه نگهداری شود . |

وسایل و چیدمان اتاق کار شماره 2 بهورز ( اتاق معاینه )

|  |  |
| --- | --- |
| موارد مورد انتظار | استاندارد مورد انتظار |
| رایانه | روی میز کامپیوتر در محلی قرار گیرد که قابل دسترس بهورزان دیگر باشد در صورت نداشتن میز کامپیوتر روی میز یکی از بهورزان قرار گیرد . |
| یخچال واکسیناسیون | طبق نقشه اتاق در محلی قرار داده شود که دور از گرما ، نور آفتاب وعبور و مرور قرار گیرد . پشت یخچال حدود 20-15 سانتی متر از دیوار فاصله داشته باشد . ( با رعایت فاصله از دیوار باعث می شود که هوا به خوبی در پشت یخچال جریان پیدا کرده وضمن کارآیی یخچال ، عمر مفید آن را زیاد می کند ). |
| تخت معاینه وپاروان | در یک گوشه اتاق به طوری که یک طرف آن کنار دیوار باشد قرار داده شود . تخت معاینه دارای روکش پلاستیکی سالم باشد و با یک ملحفه تمیز پوشناده شود . پاراوان جلو تخت معاینه قرار گیرد همیشه تمیز وسالم باشد به رنگ سفید واز جنس پلاستیک قابل شستشو وضدعفونی تهیه شده باشد . (در صورت داشتن سونیکیت در کنار تخت معاینه ویا روی دیوار بایک نگهدارنده نصب شود – گوشی مامایی هم در کنار آن قرار گیرد ) |
| پایه سرم | در کنار تخت معاینه ، جهت نگهداری سرم در شرایطی که پزشک در خانه بهداشت حضور دارد وسرم تجویز می نماید مورد نیاز است . |
| برانکارد تاشو | جهت حمل بیمارانی که قادر به حرکت نیستند از برانکارد تاشو استفاده می شود . بهتر است برانکارد را پس از هر بار استفاده تمیز ودرون پوششی زی تخت معاینه نگهداری کرد |
| ترالی پانسمان | طبقه بالا : شامل موارد زیر است : چتیل فورسپس وظرف آن جهت برداشتن وسایل از داخل فور – دیش درب دار جهت قرا دادن ، قیچی ، کرنومتر ، چراغ قوه ، باند ، چسب ، ماسک ، دستکش یک بار – رسیور ، گالی پات محتوی پنبه سواپ ، یک ست پانمسان استریل (که حاوی گالی پات ؛ رسیور ، پنس وپنست ، قیچی ، گاز در سایز بزرگ وکوچک ) همه وسایل داخل سینی قرار گیرد .  ومحلول شستشو طبق جدیرترین محتوای آموزشی موجود باشد .  طبقه پایین : شامل موارد زیر است : آتل ها در سایزهای مختلف ، باند سه گوش ، مشمع دورو (یک رو پارچه ویک رو مشمع ) ، یک عدد بیکس جهت قراردادن گاز در سایز کوچک وبزرگ (مدت زمان استریل ماندن وسایل در صورت رعابت شرایط دوهفته است در صورت وجود امکانات بهتر است دو ست استریل (حاوی رسیور ، گالی پات ، گاز در سایز کوچک وبزرگ ، پنس وپنست به صورت پگ شده وجود داشته باشد ) ضمنا لگن استیل زیر طبقه پایین ترالی روی زمین قرار گیرد . |
| ترالی پیشگیری مراقلت بیماری ها وبهداشت محیط وحرفه ای | این ترالی جهت قرار دادن ملزومات پیشگیری از بیماری ها وبهداشت محیط در اتاق معاینه قرار دارد . از ملزومات این ترالی می توان به کیت ید سنج ، سینی ORS (شامل : پارچ مدرج یک لیتری ولیوان های 200 و250 سی سی (نمونه لیوان موجود در منازل ) ، حوله ، صابون ، برس ناخن ، قاشق (چای خوری ، مربا خوری ، غذا خوری ) و چند بسته پودر O.R.S است اشاره کرد ) ، جعبه لام نمونه گیری بیماری مالاریا ( شامل لام ولانست ) ، ظروف نمونه گیری خون ، خلط و مدفوع - فرچه یکبار مصرف ، دستکش مصرف وعینک دوره دار – ماسک ( این ملزومات در طبقه بالایی ترالی قرار گیرد ) |
| کیت کلر سنج (باید سالم باشد وبا محلول های کافی وقرص معرف موجود باشد ) ، قیف ، بطری شیشه ای تیره رنگ محتوی کلرمادر (درج تاریخ تهیه ماهانه باید تهیه شود ) که از طبقه پایین این ترالی می توان جهت قرار دادن این ملزومات استفاده کرد . همچنین پودر پرکلرین ، کرئولین ، هالامید – آهک و سموم در جای خشک وخنک – در ظروف پلاستیکی درب دارو ودور از دسترس اطفال نگهداری شود. |
| Safety box | تمامی سرنگ ها بعد از تزریقات باید درون Safety box ریخته شوند وزباله های عفونی در سطل پلاستیکی دیگری که دارای کیسه است قرار گیرند و در اتاق معاینه در محل مناسب و دور از دسترس کودکان ومراجعان قرار داده شوند – بیش از سه چهارم safety box ها پرنشده باشد وگردش کار مناسب جهت جمع آوری و تحویل آنها وجود داشته باشد . (ترجیحاً روی دیوار کنار تخت نصب گردد ) |
| کلد باکس | در اتاق واکسیناسیون کنار یخچال ویا روی آن قرار داده شود (حداقل 2 سری کامل آیس بگ و 2 عدد ترمومتر برای واکسن کاریر وجود داشته باشد ) |

وسایل و چیدمان اتاق کار شماره 2 بهورز (اتاق معاینه )

|  |  |
| --- | --- |
| موارد مورد انتظار | استاندارد مورد انتظار |
| فور | در جای مناسب بر روی چهار پایه (حفظ نکات ایمنی غیر سازه ای ) قرار داده شود . |
| کپسول اکسیژن ومانومتر به همراه چرخ گردان | کپسول اکسیژن درکنار تخت معاینه در محلی که احتمال افتادن آن وجود ندارد قرار داده شود .  کپسول اکسیژن همیشه شارژ وآماده استفاده باشد . مانومتر ، فلومتر ، و سوند بینی وماسک به آن متصل باشد (جهت جلوگیری از گرد وغبار با کیسه نایلون محافظت شود ) . مانومتر شامل (فشارسنج ، شیر تنظیم کننده خودکار ، جریان سنج ، شیر تنظیم کننده خودکار ، جریان سنج ، پیچ کنترل ، شیشه محتوی آب مقطر می باشد که باید همگی سالم باشند . )  توجه : مخزن آب مقطر باید خشک باشد وفقط در هنگام استفاده با آب مقطر پر شود . |
| کمد دارویی | در محل مناسب دور از نور آفتاب ورطوبت باشد . داروها به صورت مرتب وطبقه بندی شده همراه با برچسب در قفسه دارویی قرار گیرد . (روزانه گردگیری شود .. |
| ترازوی پرتابل | این ترازو جهت توزین در موارد پیگیری وبازدید از مدارس استفاده می شود ترجیحاً زیر تخت معاینه قرار گیرد . |
| کیف پیگیری | در محلی قابل دسترس قرار گیرد . ( ترجیحاً طبقه پایین کمد کتابخانه ) |

وسایل و چیدمان سالن انتظار وانبار

|  |  |
| --- | --- |
| موارد مورد انتظار | استانداردمورد انتظار |
| کپسول آتش نشانی | کپسول آتش نشانی در سالن انتظار در محل مناسب نصب شده باشد ودارای تاریخ شارژ بوده و دستور العمل استفاده از آن در کنار کپسول آتش نشانی نصب شود |
| برد آموزشی واطلاع رسانی | \*به ارتفاع 80 سانتی متر وعرض 2 متر تهیه و در سالن انتظار در محل مناسب نصب شده باشد و اطلاعیه های بهداشتی بر حسب ضرورت وبرای اطلاع عموم روی آن نصب شود (طبق فرمت همگون سازی ) |
| چارت سنجش بینایی | با توجه به اندازه چارت در محلی که بتوان 4 تا 6 متر از آن فاصله گرفت نصب گردد . ( اتاق یا سالن انتظار ) |
| انبار | وسایل اضافی نو (زونکن ، زیج حیاتی سالهای قبل و .... بطور مرتب وقابل دسترس در انبار قرار گیرد . |
| تلویزیون | در صورت داشتن تلویزیون ، در سالن انتظار روبروی مراجعه کننده به دیوار نصب شود . |

توجه : ضرورت دارد برای حفظ نکات ایمنی غیر سازه ای اتاق ها ، کلیه وسایل متحرک بنحو مطلوب به دیوار نصب گردد.