

کم شنوایی در سالمندان

با بالا رفتن سن در یک جامعه، مشکلات مزمنی مانند کم شنوایی باعث میشود تا نیاز جامعه به خدمات مراقبتی و درمانی برای بهبود شنوایی افزایش یابد. پیش بینی می شود در سال های آینده، بخش بزرگی از مراجعان به درمانگاه های شنوایی را جمعیت سالمندان بالای ۶۵ تشکیل دهند. این افراد نیاز به خدمات خاصی دارند تا بتوانند استقلال عملکردی گذشته خود را دوباره کسب کنند.

کم شنوایی ناشی از افزایش سن

کم شنوایی ناشی از افزایش سن یا پیرگوشی، رایج ترین نقص حسی در سالمندان است که یکی از مشکلات جدی از نظر سلامت و ارتباط اجتماعی در این گروه است. علت ایجاد پیرگوشی به صورت دقیق مشخص نیست ولی میتوان آن را نتیجه کاهش عملکرد دستگاه شنوایی در طی زمان، تاثیر سر و صداهای محیطی، بیماریهای گوش و شنوایی، مصرف داروهایی که برای گوش عوارض ایجاد میکنند و نیز زمینه ژنتیکی دانست.

پیرگوشی به صورت کاهش حساسیت شنوایی و توان درک گفتار در محیط های پر سروصدا، کاهش پردازش اطلاعات شنوایی در مغز و نقص در جهت یابی منبع صدا بروز میکند

پیرگوشی در ابتدا بر آستانه شنوایی فرد برای شنیدن صداهای زیرتر (با فرکانس بالاتر) تاثیر میگذارد و باعث میشود تا فرد نتواند گفتار دیگران را در محیطهای پر سروصدا درک کند. جمله «من صدای شما را می شنوم اما چیزی نمی فهمم»، را سالمندان کم شنوا زیاد به کار میبرند. در این سالمندان ممکن است شنیدن صداهای زیرهشدار دهنده مانند بوق های اخطار و خروج صدادر بخار دستگاهها خطرانی را به همراه داشته باشد. به تدریج و با پیشرفت پیرگوشی، شنیدن صداهای بمتر (فرکانسهای پایینتر) هم مشکل پیدا میکند سالمندان کم شنوا در شنیدن همزمان چندین صدا یا شنیدن صدای فرد در محیط پر سروصدا مشکل دارند. زیرا با افزایش سن توانایی سالمند در دریافت و درک صداهایی که همراه با سروصداست، کاهش مییابد. گاهی افراد این مشکلات خود را به شروع زوال عقل مرتبط میدانند و خانواده، دوستان و دیگران هم ممکن است این باور را تقویت کنند. وارد نشدن سالمندان کم شنوا در گفتگوهای گروهی، باعث میشود تا دیگران آنها را نادیده بگیرند و فکر کنند آنها اطلاعی از موضوع مورد بحث ندارند. به علاوه، کندی حرکت و ذهن سالمند میتواند چنین برداشتی را تقویت کند و باعث تسریع کناره گیری و انزوای اجتماعی او شود

تنهایی و کناره گیری به دلیل کم شنوایی میتواند باعث تاخیر سالمند برای دریافت مراقبتهای پزشکی و توانبخشی شود

توانبخشی شنوایی در سالمندان

هدف از توانبخشی در افراد سالمند، صرفنظر از شدت یا نوع آسیب، کمک به بازگشت مهارتهای جسمی، روانی و اجتماعی در سالمند کم شنواست. باید توجه داشت که شرایط سالمند در تعیین و انتخاب نوع توانبخشی شنوایی تاثیر می گذارد. برای مثال، سالمندی که پوست او نازک شده، بافت زیر پوست او تحلیل رفته و عملکرد غدد زیرپوستیاش کاهش پیدا کرده است، نیاز به توانبخشی شنوایی خاصی دارد. بنابراین، تغییرات ساختار گوش به ویژه مجرای گوش خارجی میتواند استفاده از انواع سمعکها یا آزمونهای شنوایی را تحت تاثیر قرار دهد